



Rada Przejrzystości

działająca przy

Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji

Opinia Rady Przejrzystości
nr 22/2021 z dnia 25 stycznia 2021 roku
w sprawie zalecanych technologii medycznych, działań
przeprowadzanych w ramach programów polityki zdrowotnej oraz
warunków realizacji tych programów, dotyczących profilaktyki
cukrzycy typu 2

Rada Przejrzystości uważa za zasadne finansowanie w ramach programów polityki zdrowotnej:

- 1) *badania przesiewowych,*
- 2) *interwencji dla informacji i edukacji,*
- 3) *interwencji dla modyfikacji stylów życia.*

Jednocześnie Rada wyraża pozytywną opinię o modelowym rozwiązaniu pn. „Profilaktyka cukrzycy typu 2” i sugeruje rozważenie stosowania go przez jednostki samorządu terytorialnego.

Uzasadnienie

Problem zdrowotny

W Polsce w 2018 roku na cukrzycę chorowało 2,86 mln dorosłych osób. Stanowiło to 9,1% populacji dorosłych. Cukrzyca jest silną przyczyną chorób serca i naczyń, które prowadzą do przedwczesnego zgonu.

Rekomendowane i nierekomendowane technologie medyczne, działania, warunki realizacji

Rekomendowane technologie medyczne to:

- *badania przesiewowe,*
- *interwencje dla informacji i edukacji,*
- *interwencje dla modyfikacji stylów życia.*

Nierekomendowane technologie medyczne to nieinwazyjna diagnostyka kardiologiczna i naczyniowa u osób bezobjawowych.

Dowody naukowe

Prowadzenie ogólnych programów profilaktycznych, uwzględniających modyfikację stylu życia determinuje obniżenie ryzyka wystąpienia cukrzycy o 31% (RR=0,69 [95%CI: (0,56; 0,85)]) w okresie obserwacji od 6 miesięcy do 2 lat.



Autorzy metaanalizy Balk 2015 ocenili wpływ programów promocji diety i aktywności fizycznej u osób z grup ryzyka wystąpienia cukrzycy typu 2 na przyszły stan zdrowia uczestników. Zgodnie z wynikami tej publikacji, ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 2 wśród odbiorców ww. programu spadło o 41% - RR 0,59 [95%CI: (0,52; 0,66)], a ponadto szansa przywrócenia normoglikemii wśród tych osób wzrosło o 53% - RR= 1,53 [95%CI: (1,26; 1,71)].

Opcjonalne technologie medyczne

Nie istnieją.

Wskaźniki monitorowania i ewaluacji

- *Odsetek osób, u których doszło do wzrostu poziomu wiedzy (przeprowadzenie pre-testu i post-testu) na temat zachowań prozdrowotnych, czynników ryzyka i działań profilaktycznych, dotyczących cukrzycy typu 2,*
- *odsetek uczestników deklarujących zmianę nawyków żywieniowych zgodnie z informacjami uzyskanymi w ramach programu,*
- *odsetek uczestników deklarujących zwiększenie poziomu aktywności fizycznej,*
- *odsetek osób skierowanego na leczenie w związku z wykryciem cukrzycy w ramach programu.*

Wskaźniki oceny programu powinny być prowadzone przez jednostkę akademicką, niezależną od realizatora programu.

Tryb wydania opinii

Opinię wydano na podstawie art. 48aa ust. 1, w zw. z art. 31s ust. 6 pkt 3a ustawy z 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2020 r., poz. 1398 z późn. zm.), z uwzględnieniem raportu w sprawie zalecanych technologii medycznych, działań przeprowadzanych w ramach programów polityki zdrowotnej oraz warunków realizacji tych programów nr: OT.434.1.2021 „Program profilaktyki cukrzycy typu 2”, Warszawa, styczeń 2021.